

中華教育衛生聯合會小叢書之五

一失足成千古恨

上海崑山花園五號

List of Bulletins and Their Prices

1. 中國城市衛生論(改印小冊)每千冊六元
1. "Sanitation of a Chinese City" @ \$ 6
per 1000.
2. 疾病傳染防禦法(改印小冊)每千冊六元
2. "Mode of Infection & Prevention" @ \$ 6
per 1000.
3. 癆病 每千冊六元
3. "Tuberculosis" @ \$ 6 per 1000.
4. 嬰孩衛生 每千冊六元
4. "Infant Hygiene" @ \$ 6 per 1000.
5. 一失足成千古恨 每千冊六元
5. "Sexual Advice for Young Men" @ \$ 6
per 1000.
6. 家庭衛生 每千冊六元
6. "Home Sanitation" @ \$ 6 per 1000.
7. 傷風防禦法 每千冊六元
7. "Prevention of Cold" @ \$ 6 per 1000.
8. 霍亂 每千冊六元
8. "Cholera" @ \$ 6 per 1000.
9. 烟草 每千冊六元
9. "Tobacco" @ \$ 6 per 1000.
10. 鈎蟲 每千冊六元
10. "Hook Worm" @ \$ 6 per 1000.
11. 滅蠅 每千冊六元
11. "Kill the Fly" @ \$ 6 per 1000

一失足成千古恨

男女愛情。少年慕之。而不知其中之利害。尤可惜者。此種知識。不能得之於父母師長之教訓。而得之於市井無賴之諧談。淫朋比友之昵語。與自己暗中之經驗而已。因是守身不慎。放肆自恣。耗金錢。失健康。餒自尊之志氣。敗事業之成功者。蓋不知凡幾也。

本書願將近來醫界公認之理。提要說明。以爲少年男女之棒喝。以解脫其身心種種不應受而受之痛楚焉。

一、手淫 男子之所以尊貴。兒童之所以養成大丈夫者。恃有此陽氣耳。若血氣未定。放縱自恣。致損害此生殖器之機能。則體質既虧。心靈亦玷。將不能成爲完人矣。少年又何苦以片刻之歡娛。遺畢生無窮之後悔乎。若未及過傷。便已中止。尤幸事耳。所願未犯者。謹防失足。已犯。

者。卽早回頭。

二、夢遺。夜間遺精。殆少年體壯者常有事。如十數日一次。不致過屢者。固不得謂爲生殖器虛弱之徵。迺今之奸商。每欲藉此漁利。往往遍登廣告。大言欺人。以悚無知少年之聞聽。而誘其出重價。以求醫治。實則無甚緊要。大可不必也。

夢遺多因慾念太熾。房事過度使然。否則食過量。缺體操。飲酒無節。亦足以致之。凡此皆於身心有害。而有傷于生殖器者。爲更甚。若節飲食。勤體操。屏嗜好。通大便。寡慾。清心。讀書養志。則遺精之患。自免。毋庸妄服藥餌爲也。

男女愛情之事。固少年應具之常識也。而父母師長。多諱不言。夫父母之教子也。無所不用其極。而獨於此。則諱之惟恐不深者。何哉。一以事

關中菁。不便剖解。再則言之不慎。恐未足以戒慾。而反引起其色心也。彼漁利之家。深知少年男子。鮮有不犯手淫夢洩者。而又羞澀不敢以告父母。於是利用其廣告手段。遍登各報。大書特書曰。包治遺精夢洩。陽萎不舉。小便腫赤。諸症云云。而一般無知少年。鮮不墮其羅網矣。耗金錢。喪志氣。失榮譽。其害可勝言哉。

廣告又謂遺精夢洩。其症最險。苟不速治。則癱瘓癱呆。瘋癲諸症。踵繼以起。於是一班少年。惶惶然不敢安處。而又赧顏結舌。不敢直白父兄。此受欺者之所以多也。而以吾美國爲尤夥。

大凡牧師醫士律師之有身價者。從不藉廣告以自標榜。所以少年兒童。不當爲廣告所欺。應常晤其『家用醫生』。彼必進穩健之忠告。雖片言隻字之微。足以挽救少年之金錢才力。與暗中之驚駭不少。

一失足成千古恨

四

三葆眞。邇來有一種學說。盛行於無賴之口。謂兒童生殖器。亦如身體肌肉然。勤用則發達。不用則衰弱云云。眞奇談也。誠如其言。則令一兒自十歲起。至二十歲止。隔數日放縱一次。及其長也。宜其生殖機能。非常人所能及矣。然其結果。適得其反。此世人共認。不待辨也。夫人終身不哭而淚腺不枯。終年不汗而汗管不塞。畢丸之爲用。亦猶是耳。豈有戒淫遠色。固本葆元。而反失其生殖之能力者哉。曰能失之。惟手淫不戒。房事過頻。及患一切花柳病。則然耳。

四束身。束身自好。非婦人女子態。迺眞大丈夫也。少年之士。初皆心地光明。血氣盛壯。精神充足。勇敢有爲。惟閱歷淺。智識低。以爲天下事無不知。驕氣凌人。倜然自大。一旦遇事。猝受折磨。迺恍然覺悟。嚮者所爲之大謬也。而手淫一事。則謬之謬矣。其尤甚者。以酒色爲男兒本色。

卽有束身自好。不樂與淫朋邪友伍者。則必被笑爲婦人女子態。而自
好者。至是亦覺誚讓難堪。於是亦隨波逐流。競以酒色相徵逐。嗚乎。此
酒瘋花柳諸病最大原因之一。茫茫苦海。誰棹慈航。而拯濟之也哉。
迨年旣長。智識漸增。迺知嗜酒者非體力雄健血氣奮勇者之所爲。特
精神萎靡。欲藉杯中物以振作之耳。然則非健壯而懦弱明矣。查近五
十年來。酗酒之風。較前銳減。亦幸事也。

輓近教育倡明。後之少年。當曉然於宿妓狎倡者之爲害鉅。就各學校
調查所得。凡體質壯血氣勇而又最善運動競走者。必其人了無烟酒
女色之戕伐者也。

五、狎妓。妓女無論公私。人人有花柳病。狎妓者。不啻以己身爲孤注
之一擲也。或曰。不有醫士查驗乎。庸何傷。曰。查驗有益於妓女者。無他。

好令狎客放心耳。且詳診細驗之功。醫者未必肯施之於妓女。藉曰不然。婦女隱疾。又豈俄頃所能驗出乎。或又曰。非注有消毒藥水耶。曰。注消毒水。未足以防惡症。非消毒水之不足以殺菌也。惟菌體至微而遊行。又至速。隔膜內外。可以任意穿行。消毒水未至而菌已穿皮而入矣。水固不能相從穿皮而殺之也。又何益。

六、白濁。患白濁者。既愈之後。貌雖健康。而其結果。往往有出人意料之外者。如尿管窄。生育絕。房事不舉。小便痛苦。精神恍惚。心鬱氣悶之類。皆是。始也不過患白濁耳。繼則傳染全身。百病交作。荒時耗財。後患益鉅。勢不至衰弱死亡不止。或又曰。白濁不過傷風感冒之類耳。未必遽成痼疾。此所謂聾者不畏雷。亦可悲已。白濁雖愈。往往有餘毒焉。藏於身體深處。雖歲換星移。猶能傳染於其妻。彼婦何辜。亦被曳入於疾。

病悲慘之境。甚至備受刀圭苦。不可忍。蓋不如是。則性命難保也。一旦受胎成孕。嬰兒兩眼爲毒所攻。遂終其身。以成盲瞽。查今世醫人。原於父母患花柳病者。居四之一云。

七、楊梅。楊梅亦一險症。嘗能傳毒血中。達於身體各部。雖數月之後。猶能藉病人所用茶杯烟管毛巾等。傳病於人。接吻則尤甚。其效與同眠等。苟及早圖治。或無性命之虞。惟爲防傳染計。三年之內。不可令締婚也。

楊梅與白濁同。病愈數年。猶能發生種種險症。如癱瘓。瘋癲。腦血管暴裂。脊神經受傷。皆是當此之時。大約病者已受室家生有兒女。而一旦竟成殘廢。則嗷嗷者。誰爲代養。思之不亦大可痛耶。

據著名人壽保險公司調查所得。謂患楊梅者。大都夭壽。故曾染楊梅。

之人雖病愈數年。欲保壽險公司。猶拒不納。如必欲之。則須特別立約。所享權利。不能與常人等。此非道德問題。因公司依據其已往之經驗。料彼必不能久於人世。不願受此賠累耳。

父母患花柳病。必傳染其兒女。此盡人所知矣。分而言之。尙有四種。嬰兒未及墮胎。已死腹中。一也。幸而生存。亦罹夭折。二也。再不然。及年既長。體育發達。遠遜於人。三也。疾病痛苦。懦弱無能。四也。兒女何辜。遭此慘劫。爲父母者。可不慎諸。

八、求醫。凡染花柳病者。一誤。不可再誤。務將金錢。時日。一用之於正當之途。訪求妥實良醫。及早圖治。廣告中所標榜者。大都庸醫。不可恃。卽如藥房所售藥劑。親朋所傳單方。皆不可用。人或折股斷肱。必急急求救於名醫。其不擅用藥房已成之劑。親朋傳述之方。必也。夫花柳病。

之爲害小之失健康大之喪性命。視折股斷肱爲尤險。獨奈何反忽之耶。故必以及早求良醫診治爲妥。如或家道不豐。客囊羞澀。則往濟貧醫院求治亦可。誠以此種惡症。往往表面見痊。而內毒未盡。雖數年之後。猶能反復。苟非名醫。決不能正本清源。斷除淨盡。一旦娶妻。其不罹以上所言之害者鮮也。

美國大總統威爾遜致訓詞於軍中士卒云。汝曹出言行事。不獨爲鄉黨戚友所顧瞻。舉國之人莫不見之。全球之人莫不仰之。誠以汝曹非恆人。乃爭自由幸福之軍人也。

故當志趣清高。令見者不獨嘖嘖歎其爲精兵。抑且稱之爲良民體質。務求健康心地。務求純潔凡事。皆當如此。汝曹爲我所信任。願上帝納福焉。

願少年體諒其家族

少年寄跡異鄉。家人尤多繫念。倘使身染醜疾。困臥病房。其呻吟痛楚。自作自受。不待言矣。而事聞於父母兄弟。伯姊諸姑。將不勝其憐愛。惱喪恨惡。慚忤之情矣。况隣里相傳說。謂某家子弟。罹醜疾於異地。呻吟床席。落拓不能歸。試思此語。寧不令人愧死耶。即使幸而獲痊。他年故里歸來。尙何面目。以見鄉黨長者乎。寄語少年。慎之慎之。

是書爲美國 Illinois Vigilance Association 警醒會（此會由牧師所組織）原著。特函本會。囑爲譯成華文。以餉吾國人士。並蒙允助刊費。藉廣流傳。熱誠高誼。欽佩難名。附誌數言。聊鳴謝悃。

原著者 美國警醒會

譯述者

龍溪胡宣明
定遠杭海

發行者

中華教育衛生聯合會